

EXPERTA INTERNACIONAL DICE QUE SE REQUIERE AYUDA  
DE EMPRESAS PROCESADORAS DE ALIMENTOS

## Costa Rica sobresale en la región por aumento de obesidad y sobrepeso en niños menores de cinco años



---

Costa Rica sobresale en la región por aumento de obesidad y sobrepeso en niños menores de cinco años. Imagen con fines ilustrativos, Foto EFE

Costa Rica ocupa el segundo lugar en Centroamérica y República Dominicana en la prevalencia de obesidad y sobrepeso con un 8.1 % en los niños menores de cinco años y esto va aumentando conforme los menores van creciendo hasta llegar a la adolescencia.

El primer lugar lo tiene República Dominicana (8.3 %).

La coordinadora del Instituto de Nutrición de Centra América y Panamá (Incap), Dra. Ana Victoria Román, destacó [acrhoy.com](http://acrhoy.com), que Costa Rica es el único país de la región que tiene un reglamento para las sodas escolares pero falta fortalecer la inspección y evaluación de estas medidas para conocer si está teniendo un impacto en la salud de los escolares.

De acuerdo con la Dra. Román, se necesita recuperar en nuestro país los hábitos de hace años atrás desde el cultivo de los alimentos y la preparación de los mismos.

La experta internacional manifestó además que Costa Rica también requiere de la ayuda de la empresa procesadora de alimentos, ya que la epidemia de la obesidad y sobrepeso no se puede frenar sin el apoyo de las industrias, aunque este sea un sector “tan poderoso”.

“La educación y las campañas publicitarias son muy costosas y los resultados no son el corto plazo, es en el mediano y largo plazo, pero impuestos e implementar medidas regulatorias sobre contenidos de algunos alimentos y su venta y acceso a estos en los centros educativos es algo en lo que Costa Rica puede operar y mostrar resultados e impacto muy pronto,” dijo la Dra. Román.

Según la experta, las consecuencias de un niño menor de cinco años con problemas de sobrepeso o de obesidad no se manifiestan en los indicadores bioquímicos, pero únicamente se verá mayor peso en ese menor pero posteriormente cuando llega a la edad de adolescencia las enfermedades empiezan a detonarse.

Incluso en el Hospital Nacional de Niños ya se está observando un comportamiento alarmante, ya que la diabetes tipo 2 está haciendo estragos en la población infantil, según las últimas cifras de este centro médico, hay 250 menores con diabetes, de los cuales 50 padecen la de tipo 2.

El jefe de endocrinología de este hospital, Dr. Erick Richmond, señaló que este mal aparecía durante la adolescencia, por lo que antes de esta etapa no era frecuente, pero ahora los niños son los más afectados.

“Ahora vemos casos en niños de 10 años. Los síntomas son, además de la ganancia de peso excesiva, el desarrollo de una especie de oscuridad en los pliegues de la piel, en el cuello y axilas que se deben a la resistencia a la insulina, acompañado de mucha sed y exceso de orinadera,” explicó el Dr. Richmond.

*Escrito por Lady Rojas | lady.rojas@crhoy.com*

